

Start-document fellowship IC

Beste collega,

Dit document is bedoeld om je als nieuwe fellow vlot op weg te helpen met alle zaken die geregeld moeten worden bij de start van en tijdens je fellowship. Het betreft algemene zaken die gelden voor iedereen, echter kan het zijn dat sommige dingen (al) door het secretariaat in jouw opleidingskliniek worden geregeld. Maar... een checklist kan nooit kwaad ;)

Inhoud/checklist

- NVIC Academy website
- Inschrijving/aanmelding GIC
- Aanmelden GIC cursusdagen
- Lidmaatschap NVIC
- NVIC cursussen
- Congressen
- Lidmaatschap ESICM
- Combinatielidmaatschap NVIC en ESICM
- EDIC I
- ESICM Academy
- Portfolio aanmaken
- NVIC fellowcommissie

Allereerst..... de NVIC Academy

De NVIC (Nederlandse Vereniging voor Intensive Care) heeft in juli 2017 de NVIC Academy opgericht. Het doel van de NVIC Academy is het verzamelen en delen van kennis op het gebied van de intensive care geneeskunde, uiteenlopend van landmarkartikelen tot handige apps, van instructievideo's tot leesboeken. Daarnaast hebben we allerlei informatie verzameld over de opleiding/het fellowship, de GIC (zie verderop in dit document wat de GIC is), het onderwijs (en uitleg over hoe je je hiervoor kunt inschrijven), het EDIC-examen en de registratie. Je kunt alle informatie vinden op onze website <https://nvc-academy.nl/>.

Ondanks deze handige site, is het fijn om een document te hebben waarin alles staat beschreven waar je als beginnende fellow tegenaan kunt lopen. Daarom hebben we dit document gemaakt om jou een handig overzicht te geven, een soort to-do lijst.

Inschrijving/aanmelding GIC (Gemeenschappelijke Intensivisten Commissie)

De GIC werd in 1993 opgericht toen de Intensive Care geneeskunde in Nederland zich ontwikkelde tot een subspecialisme. Intensive Care geneeskunde is in Nederland een aandachtsgebied (aantekening) van verschillende moederspecialismen. In de GIC zitten alle opleiders van de Intensive Care geneeskunde plus afgevaardigden van de verschillende moederspecialismen en enkele vertegenwoordigers namens de NVIC. De GIC adviseert de moederspecialismen ten aanzien van opleiding en (her)registratie in het aandachtsgebied IC-geneeskunde. Alle IC-fellows moeten bij aanvang van hun fellowship (binnen de eerste 4 maanden) hun opleidingsschema, die samen met de opleider is opgesteld, ter goedkeuring aanbieden aan de GIC. Dit aanmeldingsformulier is in bezit van de IC-opleider en zal meestal tijdens het introductiegesprek worden doorgenomen en ondertekend waarna het naar de GIC gestuurd of gemaïld kan worden. Mocht je contact willen opnemen met de GIC: het/ons aanspreekpunt bij de GIC is Dorenda van Waterschoot. Zij is te bereiken via tel. 030 282 33 08 en/of via e-mail: gic@internisten.nl.

Aanmelden GIC-cursusdagen

De GIC organiseert speciaal fellow-onderwijs. In principe vindt dit onderwijs plaats op de laatste dinsdag van de maand, maar dat kan soms verschoven worden afhankelijk van nationale vakanties/feestdagen. In juli en augustus vindt geen onderwijs plaats. In de oneven maanden is er een landelijke cursusdag waarbij alle fellows bij elkaar komen



Nederlandse Vereniging
voor Intensive Care



(in principe in vergadercentrum Vredenburg in Utrecht, maar in 2020 frequent in hybride of volledig digitale vorm vanwege COVID-19), in de even maanden is er een regionale cursusdag waarbij in 6 opleidingscentrum een eigen onderwerp behandeld wordt. Het volgen van dit GIC-onderwijs is niet verplicht, maar wel sterk aanbevolen. De kosten voor dit onderwijs bedragen éénmalig €450 (2020). Meer informatie over de onderwerpen kun je vinden op <https://nvinc-academy.nl/opleiding-tot-intensivist/informatie-fellow-onderwijs>. Voor regionale cursusdagen moet je je inschrijven door een mail te sturen naar gic@internisten.nl. Voor landelijke cursusdagen hoefden we ons niet in te schrijven, echter vanwege COVID-19 hebben zowel enkele landelijke cursusdagen alsook regionale cursusdagen in hybridevorm of volledig digitaal plaatsgevonden. Voor inventarisatie van de hoeveelheid fellows die deze dagen volgden, moesten we ons ook voor landelijke cursusdagen aanmelden. In de toekomst zal dit wellicht weer veranderen. De GIC benadert de fellows actief m.b.t. deze cursusdagen gezien alle COVID-maatregelen, maar houd ook de website van de NVIC Academy in de gaten voor aanvullende informatie.

Lidmaatschap NVIC (Nederlandse Vereniging voor Intensive Care)

NVIC leden kunnen deelnemen aan NVIC cursussen en congressen tegen een lager tarief dan niet-leden. Indien je gebruik wilt maken van deze ledenkorting, kun je je via <https://nvinc.nl/lidmaatschap> inschrijven als lid. Nadat je inschrijving verwerkt is, ontvangt je een gebruikersnaam en wachtwoord waarmee je je via hun website kunt inschrijven voor cursussen en congressen tegen het gereduceerde tarief. Het lidmaatschap van de NVIC loopt per kalenderjaar. Een lidmaatschap voor fellows zonder machtiging tot automatische incasso bedraagt €325 per kalenderjaar (2020). Bij een machtiging tot automatische incasso ontvang je een korting op het lidmaatschapstarief van €25 (2020).

NVIC cursussen

De NVIC organiseert verschillende, interessante cursussen voor artsen die werkzaam zijn in de acute geneeskunde of op de intensive care. Je kunt meer informatie vinden op <https://www.nvinc.nl/congressen-en-cursussen-lijst>.

FCCS

De meesten van ons hebben al (enige) IC-ervaring, of hebben deze cursus zelfs al gevolgd in een eerdere fase van onze opleiding. De cursus is met name gericht op de jonge en beginnende arts-assistenten en arts-assistenten in opleiding, die al voorwacht en het eerste aanspreekpunt zijn en mede de zorg hebben voor een IC-afdeling. Echter, ook fellows en medisch specialisten kunnen de basiskennis van de IC-geneeskunde via deze cursus opfrissen. Het betreft een intensieve, tweedaagse medische cursus om basiskennis en vaardigheden over Intensive Care te leren. De cursus is een combinatie van plenair onderwijs met korte presentaties en gelegenheid voor discussie en veel tijd voor workshops en vaardigheidstrainingen in kleine groepen. De cursus wordt afgesloten met een toets die, naast een actieve inbreng tijdens de cursus, bij voldoende resultaat recht geeft op het internationaal erkende FCCS certificaat. Je kunt meer informatie vinden op <https://www.fccs.nl/>. NVIC-leden krijgen korting (in 2020 bedragen de prijzen voor leden €815 versus niet-leden €980; inclusief cursusmateriaal, examen, catering en overnachting).

Luchtwegmanagement op de IC

Bestaat uit twee dagen. Tijdens deze cursus worden verschillende luchtwegtechnieken geoefend, zoals de klassieke orotracheale intubatie, het gebruik van hulpmiddelen, zoals de videolaryngoscoop en het intubatie larynxmasker. Daarnaast wordt spoedconiotomie geoefend. Nadat verschillende luchtwegstrategieën zijn besproken zullen 'real life' scenario's op human patiënt simulators worden getraind. Hierbij zal vooral aandacht zijn voor een geïntegreerde benadering van de luchtweg om je voor te bereiden op de dagelijkse praktijk. Je kunt meer informatie vinden op <https://luchtweg.nvinc.nl/>. NVIC-leden krijgen korting (in 2020 bedragen de prijzen voor leden €700 versus niet-leden €815; inclusief cursusmateriaal, catering en overnachting).

Basiscursus echografie

Bestaat uit twee dagen. De eerste dag wordt de basale echocardiografie behandeld volgens de principes van de Rapid Assessment by Cardiac Echo (RACE). De volgende onderwerpen komen aan bod: functie linker en rechter systeem, preload en vulling, pericard, echografie van de longen en pleura, echografie van de vaten. Veel nadruk ligt op 'hands on' sessies. Je kunt meer informatie vinden op <https://echografie.nvinc.nl/>. NVIC-leden krijgen korting (in 2020 bedragen de prijzen voor leden €815 versus niet-leden €915; inclusief cursusmateriaal, examen, catering en overnachting).



Nederlandse Vereniging
voor Intensive Care



Consolidatiecursus echografie

Bestaat uit een plenaire herhalingsbijeenkomst van twee dagdelen, begeleiding op afstand in de eigen kliniek, een terugkomdagdeel en een examen. Het traject wordt voor het grootste deel uitgevoerd in de eigen kliniek. De herhalingsbijeenkomst, het terugkomdagdeel en het examen vindt plaats in daartoe aangewezen centra. Je kunt deze cursus volgen op voorwaarde dat de NVIC basiscursus is gevolgd. Indien een andere cursus is gevolgd kun je dispensatie aanvragen. Deze kan worden verleend door de NVIC commissie echografie.

Congressen

Zowel door de NVIC als door andere organisaties/verenigingen worden verschillende congressen gegeven die voor ons als fellows ook interessant zijn. Bijvoorbeeld het NVIC Najaarscongres en de Intensivistendagen, maar ook verscheidene congressen en webinars via de ESICM (European Society of Intensive Care Medicine). Je kunt meer informatie vinden op <https://www.nvic.nl/congressen-en-cursussen-lijst> en <https://www.esicm.org/>. NVIC-leden en ESICM-leden krijgen (meestal) korting.

Leuke congres ideeën:

Februari: jaarlijkse intensivistentdagen NVIC

Maart: International Symposium on **Intensive Care** on Emergency Medicine Brussel

September: ESICM Lives

September: najaarscongres NVIC

November: Masterclass IC Schiermonnikoog

International Fluid Academy

Hele jaar door: ESICM next masterclasses: speciale masterclass over verschillende IC onderwerpen waar je als fellow aan mee kan doen.

Lidmaatschap ESICM (European Society of Intensive Care Medicine)

De ESICM is op Europees niveau het aanspreekpunt in het domein van intensive care geneeskunde. Hoewel ESICM (nog) geen federatieve vereniging is, kunnen intensivisten wel via het ESICM hun stem laten horen en betrokken worden bij belangrijke Europese ontwikkelingen. Op <https://www.esicm.org/the-esicm/membership/> kun je je lidmaatschap aanvragen. Het lidmaatschap kost normaal gesproken €170 per jaar (2020). Als fellow kunnen wij lid worden tegen een gereduceerd tarief van €130 per jaar gedurende maximaal 3 jaar.

Combinatielidmaatschap NVIC en ESICM

Leden van de NVIC ontvangen korting op hun ESICM lidmaatschap. In 2020 bedraagt deze korting € 40. Indien je lid wenst te zijn/worden van de ESICM dien je je, zoals elk jaar opnieuw, aan te melden via de website www.esicm.org. Je kiest 'dual membership' en selecteert de NVIC als nationale vereniging. De korting wordt vervolgens automatisch verrekend. Facturering geschiedt rechtstreeks door ESICM.

EDIC I (European Diploma in Intensive Care medicine)

Dit is een diploma van de Europese internistenvereniging ESICM. Het EDIC I examen is een verplicht examen voor alle intensivisten in opleiding in Nederland. Dit examen wordt over het algemeen gemaakt aan het einde van je fellowship (2^{de} helft van je fellowship). Twee keer per jaar wordt het examen afgenomen; één keer in het voorjaar en één keer in het najaar. Je mag echter maar één keer per kalenderjaar mee doen, dus plan het examen goed. Mocht je het examen niet halen dan bied de GIC de mogelijkheid om een mondeling examen af te leggen bij een opleidingskliniek. Dit mondeling examen is voldoende voor de registratie tot intensivist in Nederland, maar staat niet gelijk aan het EDIC 1 examen. Dat wil zeggen: je kan niet deelnemen aan EDIC 2. Registratie voor het EDIC I gaat via het ESICM. Meer algemene informatie kun je vinden op <https://nvic-academy.nl/opleiding-tot-intensivist/edic-i-examen> en via <https://www.esicm.org/education/edic2-2/edic-part1/>. Via de 2^{de} website kun je je ook aanmelden.

ESICM Academy; account en voorbereiding EDIC I

Ter voorbereiding van het EDIC I examen bestaan er verschillende mogelijkheden. Via de ESICM-website kun je inloggen bij de ESICM Academy. Hier kun je vervolgens vele verschillende ACE-courses bestuderen (vroegere 'PACT modules') over uiteenlopende IC-onderwerpen. Let op: je moet voor toegang voor de ESICM Academy weer een aparte inlog maken, dus eerst een account op de ESICM-website en vervolgens voor het ESICM Academy deel. Daarnaast heb je enkel toegang tot de ACE-courses als je betaling voor het ESICM-lidmaatschap is verwerkt. Dat kan even duren.



Nederlandse Vereniging
voor Intensive Care



Daarnaast bestaan er verschillende boeken met EDIC I oefenvragen (bijvoorbeeld “Multiple Choice Questions in Intensive Care Medicine” van S. Benington, o.a. te koop via bol.com). Ook de CoBaTriCE-website kan worden gebruikt. Ook wordt er een voorbereidingscursus aangeboden via de ESICM (EDIC Part I Refresher Course). Meer informatie hierover kun je vinden op <https://www.esicm.org/education/courses-2/edic-i-refresher-course/>. Deze voorbereidingscursus is gekoppeld aan het LIVES congres wat elk najaar plaatsvindt. Vanuit de NVIC/fellowcommissie wordt derhalve ook een Nederlandse EDIC voorbereidingsdag aangeboden. Deze vind een dag voor de jaarlijkse intensivistendag plaats.

Portfolio aanmaken via EPASS

Tijdens de opleiding tot intensivist is het verplicht om een portfolio bij te houden. Hiervoor zijn verschillende systemen in gebruik. EPASS is de meest gebruikte. Hierin worden KPB's, OSATS, EPA's, etc bijgehouden. Ook worden voortgangsgesprekken hierin verzameld. Voor dit portfolio moet uiteraard een account worden aangemaakt waarna je je opleider toevoegt en hem of haar toegang geeft tot jouw portfolio. Het kan zijn dat je al een EPASS account hebt, echter moet je voor de Intensive Care een nieuw account aanvragen.

Doorloop de volgende stappen:

1. Open in je browser de pagina my.epass.eu (zonder www).
2. In het hoofdscherm klik je op 'Aanmelden voor een account?'
3. Op de volgende pagina vul je je gegevens in (kies specifiek voor Medische vervolgopleiding; Intensive Care) en klikt u onderaan de pagina op de knop 'Account aanvragen'.
4. Via het e-mailadres dat je ingevuld hebt, ontvangt je een e-mail met daarin een link waar je je accountaanvraag mee bevestigt. Klik op deze link.
5. Je accountaanvraag wordt door het systeem naar ons doorgestuurd. Binnen één werkdag ontvang je via hetzelfde e-mailadres een bevestiging dat je accountaanvraag is afgehandeld. In deze e-mail staan je inloggegevens, waarmee je meteen via my.epass.eu kunt inloggen op je EPASS-account.

NVIC fellowcommissie

De NVIC heeft ook een fellowcommissie waarin iedere opleidingskliniek is vertegenwoordigd. Deze commissie komt eens per 2 maanden bij elkaar (meestal voorafgaand aan een landelijke cursusdag) om allerlei belangrijke zaken m.b.t. de opleiding tot intensivist en onze toekomst te bespreken. Daarnaast is deze commissie verantwoordelijk voor de organisatie van de landelijke cursusdagen. De voorzitter van de NVIC fellowcommissie heeft zitting in het NVIC bestuur als fellow bestuurslid. Wil je méér weten over de fellowcommissie en/of heb je interesse om zelf deel uit te maken van de commissie, zoek dan de afgevaardigde van jouw opleidingskliniek op, neem een kijkje op <https://nvic-academy.nl/opleiding-tot-intensivist/nvic-fellow-commissie> of stuur een mail naar nvicfellowcie@gmail.com. Daarnaast mag je ons altijd mailen als je tegen bepaalde zaken aanloopt m.b.t. je fellowship; daar zijn wij ten slotte voor!

We hopen dat je de start van je fellowship als iets minder chaotisch ervaart door deze to-do lijst. Mocht iets verkeerd vermeld staan in dit document of mis je iets, laat ons dat weten via de afgevaardigde van jouw opleidingskliniek of via nvicfellowcie@gmail.com.

Namens alle leden van de NVIC fellowcommissie: heel veel werk- en leerplezier tijdens je fellowship!!!